

2025.09.22-09.28. II. HÉT

39. HÉT

Étkezések	Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek	Szombat	Vasárnap
	22.	23.	24.	25.	26.	27.	28.
A menü	raguleves káposztás kocka alma	tyúkhús erőleves fejettbabfőzelék sertéspörkölt puncspuding	brokkoli krémleves levesgyöngy őszibarackos csirke rizs	zöldségleves magyaros csirkemáj burgonya almapaprika	zöldséges karalábéleves spenót burgonya főtt tojás gyümölcs	zöldséges rizsleves zöldborsófőzelék natúrszelet	csontleves cérnametélt göngyölt hús rizs csemege uborka
B menü	raguleves zöldbabfőzelék fűszeres szelet alma	tyúkhús erőleves csőben sült hal puncspuding	brokkoli krémleves levesgyöngy Mátrai borzas steak burgonya káposztasaláta	gulyásleves sajtos pogácsa	zöldséges karalábéleves borsós tokány tésztaköret gyümölcs		
Diéta könnyű vegyes	erőleves natúrszelet zöldbabfőzelék	tyúkhús erőleves zöldséges pörkölt tarhonya káposztasaláta	rántott leves kenyérkockával rakott karfiol	zöldségleves rántott hal burgonya csemegeuborka	v. zöldségleves spenót burgonya sertés sült	zöldséges rizsleves zöldborsófőzelék natúrszelet	csontleves cérnametélt göngyölt hús rizsköret csemegeuborka
Könnyű Vegyes Tejmentes	raguleves káposztás kocka	tyúkhús erőleves zöldséges pörkölt tarhonya káposztasaláta	rántott leves sárgarépás rizs natur szelet	zöldségleves magyaros csirkemáj burgonya almapaprika	v. zöldségleves spenót tm. burgonya sertés sült	zöldséges rizsleves zöldborsófőzelék tm. natúrszelet	csontleves cérnametélt göngyölt hús rizsköret csemegeuborka
Épés/Colitis	erőleves natúrszelet sárgarépa főzelék	tyúkhús erőleves párolt hús Burgonyafőzelék	rántott leves sárgarépás rizs natur szelet	zöldségleves natur csirkemell burgonya sajtmártás	v. zöldségleves spenót burgonya natur csirkemell	zöldséges rizsleves burgonyafőzelék natúrszelet	csontleves cérnametélt párolt hús rizsköret kompót

Az Étlap változtatás jogát fenntartjuk!

.....
élelmezésvezető